



RECOMENDACIONES PARA AFRONTAR UNA EMERGENCIA

EXPLOSIÓN

- Espere la orden de evacuación.
- Aléjese de ventanales o elementos que puedan caer.
- No utilice celulares.
- Si está en la calle, aléjese de la zona del impacto.

INCENDIOS

- De existir humo, gases o vapores tóxicos ¡Agáchese!
- Protéjase la nariz y la boca con una tela o trapo.
- No abra puertas.

EVITE

- Reacciones incontroladas y alarmistas.
- Utilizar ascensores.
- Alejarse del grupo.
- Regresar a la edificación sin orden previa.
- Crear desorden o incertidumbre.

SISMO

- No evacue hasta que haya pasado el sismo.
- Espere la orden de evacuación.
- Aléjese de ventanales o elementos que puedan caer.

PRIMEROS AUXILIOS

- Evalúe la situación ¿Qué sucedió? ¿Hace cuánto tiempo sucedió?
- Pida ayuda al brigadista o llame a la línea de emergencias 123.
- No mueva a la persona a no ser que esté en inminente riesgo.

EN LA EVACUACIÓN

- Si está cerca, tome sus objetos personales (bolso, maleta y chaqueta).
- Siga al brigadista, no se aleje.
- Desplácese en fila, por la derecha.
- En caso de bajar por las escaleras, tómese del pasamanos.
- Guarde silencio y acate las indicaciones del brigadista o de los grupos de socorro tanto en el recorrido como en el punto de encuentro.
- Ayude a personas con discapacidad o a mujeres en estado de embarazo.